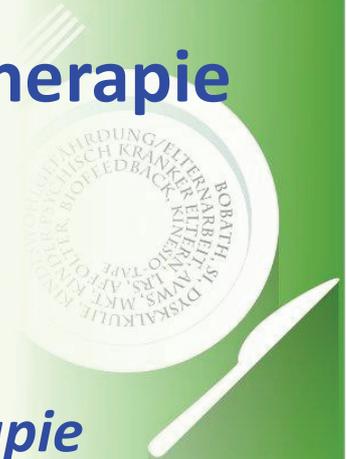


Welche Zutaten braucht Entwicklung und Therapie bei Kindern?

Notwendige Zutaten für die Entwicklung und bei Therapie

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr



PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND



Dr. Ulrich Kohns

Kinder- und Jugendarzt
Psychotherapie

Baltrumweg 1
45149 Essen

dr.kohns@t-online.de
www.drkohns.de

Mitglied im Vorstand der Arbeitsgemeinschaft
ADHS der Kinder- und Jugendärzte e. V.

Stellv. Vorsitzender im DKSB Ortsverein Essen

Leiter Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung
und Misshandlung von Kindern e. V.

Referent im **ZIFF – Therapie & Fortbildung**

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr



PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND



Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr

**Der Säugling ist auf das lächelnde Gesicht
der Mutter angewiesen,
wenn er eine Ahnung davon erhalten will,
wer er ist;
das Gesicht bildet den Spiegel, in dem er
sich erkennen kann.**

D.H.Winnecott

PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

Blick über den Tellerrand

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen

**Entwicklung der kindlichen Seele (Psyche)
auf der Basis von interaktioneller Gestaltung**

- **Persönlichkeitsentwicklung**
 - ein Weg von innen nach außen:
das Kind nimmt durch seine Temperamentlage,
Gefühlsregulation und Ausdrucksfähigkeit **Einfluss
auf die soziale Umgebung**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
 - ein Weg von außen nach innen:
die Interaktion mit wichtigen Menschen der
Umgebung prägt **ein inneres Konstrukt späterer
Interaktionen**

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 UhrPEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

Blick über den Tellerrand

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen

Gerade in den ersten Lebensjahren wirken sich Störungen liebevoller Beziehungen und Störungen der körperlichen Unversehrtheit in der Hirnentwicklung besonders deutlich aus.

„Störung dieser intuitiven elterlichen Fürsorge wie durch Verzweiflung, Überforderung, psychische und soziale Probleme beeinflusst diese sichere Vertrauensbeziehung (Bindung) mit nachhaltige Wirkungen auf die

- Gedächtnisfunktion,
- Gefühlssteuerung und
- Persönlichkeitsentwicklung des Kindes.“

(nach Papousek)

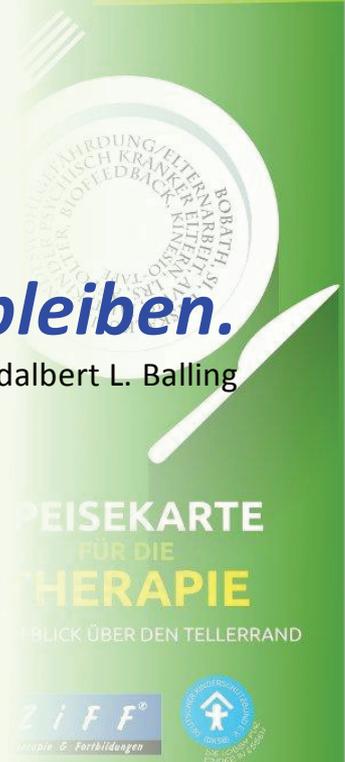
Do 07. Juli 2016
10.00 - 16.00 Uhr



Nur wer geliebt wird, hat echte Chancen, gesund zu werden und zu bleiben.

Adalbert L. Balling

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr



Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr

- **Sicherheit durch Bindung**
- ein für das Überleben wichtiges Grundbedürfnis ebenso wichtig wie Hunger, Durst und Versorgung
- **Bindungsbestreben hat Vorrang vor Schmerz und Misshandlung.**

Ein festes Geborgenheitsgefühl durch Bindungssicherheit, unabhängig von Verdiensten und Leistungen des Kindes und von den Eltern garantiert, ist während der ganzen kindlichen Entwicklung unerlässlich.



PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

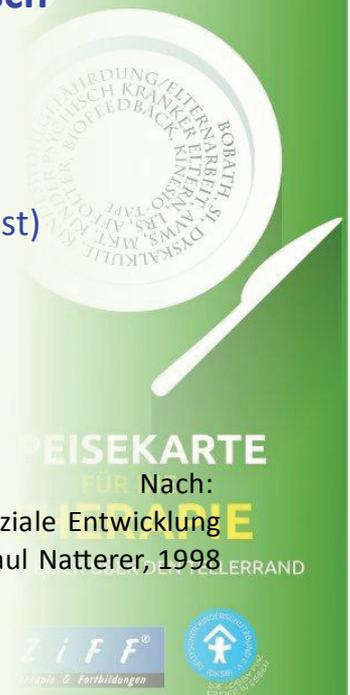
BLICK ÜBER DEN TELLERRAND



Mit einer intakten und gesunden Primärbindung (Bindungssicherheit) kann ein Mensch

- **eigene, innere Sicherheit,**
- **Urvertrauen** (statt Urmisstrauen),
 - **ein stabiles Selbstbild,**
- **soziale Kompetenz** (statt soziale Angst) und
- **gesunde Selbstständigkeit** (statt depressiven Mindergefühlen) **gewinnen.**

Nach: Bindung (attachment) und psychosoziale Entwicklung
Paul Natterer, 1998



PEISEKARTE
FÜR Nach:
THERAPIE

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND



4. Grundbedürfnis: Das Bedürfnis nach entwicklungsgerechten Erfahrungen

Brazelton und Greenspan (2002)

- **Notwendigkeit der Passung:**
optimale Wechselseitigkeit und Angemessenheit von Aktion und Reaktion von Seiten des Kindes und der Bezugsperson:
ein aktives, selbstmotiviertes, seine Entwicklung vorantreibendes Kind mit einer aktiven, fordernden, erfüllenden oder versagenden Umwelt
- **Angemessenheit der Erwachsenen-Reaktionen**
setzt Respekt vor den individuellen Möglichkeiten des Kindes voraus.

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr



Angemessenheit der Forderungen von Eltern (Therapeuten) an ihre Kinder im Hinblick auf den Entwicklungsstand:

- dem kindlichen Entwicklungsstand entsprechende Anforderung an Leistung, Rollenerwartung, Verantwortungsübertragung und Zumutung bei Überwindung von Schwierigkeiten mit der **Erfahrung positiver Selbstwirksamkeit**
- dem kindlichen Entwicklungsstand entsprechende Vermeidung von „**Verwöhnung**“ mit **Vorenthalten eigener positiver Selbstwirksamkeit** bei Schwierigkeiten und Anforderungen

Ziele:

- **Ständige positive Erfahrung von Selbstwirksamkeit** statt Erfahrung von Abwertung, Demütigung, Nicht-Vertrauen
- **Keine ständige Überforderung - negative Selbstwirksamkeit - mit Selbstunterschätzung und Selbstentwertung**

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr



Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr

Knoblauch für deftigen Geschmack

- fördert die Durchblutung des Körpers
- anregend für den Darm
- senkt zusätzlich den Cholesterinspiegel
- stärkt das Immunsystem

Aber Vorsicht, dass der Knoblauch nicht allzu stark erhitzt wird! Sonst bitter und kein Hochgenuss!

PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



5. Grundbedürfnis Das Bedürfnis des Kindes nach Grenzen und Strukturen

Brazelton und Greenspan (2002)

Wohlwollende und liebevolle Grenzsetzung ist für die Strukturentwicklung des Kindes notwendig.

- Die liebevolle, den sozialen Anforderungen entsprechende und altersgerechte **Grenzsetzung bietet Schutz und Geborgenheit**, weil das Kind Orientierung, Halt und Sicherheit erlebt.
- Dabei wird mit liebevollen Bezugspersonen um die Grenzen gerungen, werden **kommunikative Selbstbehauptung und persönliche Durchsetzung geübt**.

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr

PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



- **Ohne Grenzsetzung:**
 - unrealistische Erwartungen von Erfüllbarkeit
 - gefährliche, unrealistische Größenphantasien
 - **Mangel in der Fähigkeit zur Frustrationsregulation:**
 - Scheitern an sozialer Wirklichkeit
 - persönliche Misserfolge
 - aus Enttäuschung dann negative emotionale Belastung und Selbstabwertung
 - **Gefahr von Verhaltensauffälligkeiten und ungünstiger Persönlichkeitsentwicklung**
- **Überzogene Grenzsetzung:**
 - Mangel an Selbstvertrauen
 - keine Erfahrung von Selbstwirksamkeit
 - ungünstige Selbstbeurteilung
 - **Mangel an Selbstregulationsfähigkeit:**
 - **depressive** und/oder **psychosomatische Entwicklung**
 - **kompensatorische Grenzüberschreitungen im Verhalten**

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr



PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Safran, das „Therapiegewürz“

- seit Jahrtausenden hochgeschätzt
- eines der teuersten Gewürzen der Welt
- beruhigt und entspannt
- erhellt die Stimmung auf und vertreibt sorgenvolle Gedanken
- führt zu mehr Gelassenheit und Entspannung
- hebt die Laune, macht sinnlich und ...

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr



PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Notwendige „Safraneffekte“ in der Therapie auf ...

- *Beziehung zu Eltern und Kind*
- *Verständnis bei Eltern für Kind und Therapie*
- *Mitwirkung der Eltern in Therapie*
- *Mitwirken des Kindes bei Therapie*

**VORAUSSETZUNGEN
FÜR
IN
THERAPIE**



ERFOLGE

**PEISEKARTE
FÜR DIE
THERAPIE**

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr

**„Der Mensch
wird
am Du zum Ich.“**

M. Buber

„Schriften zur Philosophie“

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr

Was Kinder brauchen zur Entwicklung der gesunden Persönlichkeit

Do 07. Juli 2016
9.00 - 16.00 Uhr

Brazelton und Greenspan (2002):

die sieben Grundbedürfnisse von Kindern,

deren Respektierung eine Entwicklung von emotional stabilen, willensstarken, einfühlsamen und sozial verantwortlichen Persönlichkeiten zur Folge hat.

- **Das Bedürfnis nach beständigen liebevollen Beziehungen**
- **Das Bedürfnis nach körperlicher Unversehrtheit und Sicherheit**
 - **Das Bedürfnis nach individuellen Erfahrungen**
 - **Das Bedürfnis nach entwicklungsgerechten Erfahrungen**
 - **Das Bedürfnis des Kindes nach Grenzen und Strukturen**
- **Das Bedürfnis nach stabilen kulturellen Umfeldbedingungen**
- **Das Bedürfnis nach einer sicheren Zukunft für die Menschheit**

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen

