



Figura 6-1. Señales de estrés. A-Aumento del tono muscular; B-Movimientos desorganizados; C-Bostezo; D-Gesto de discomfort.

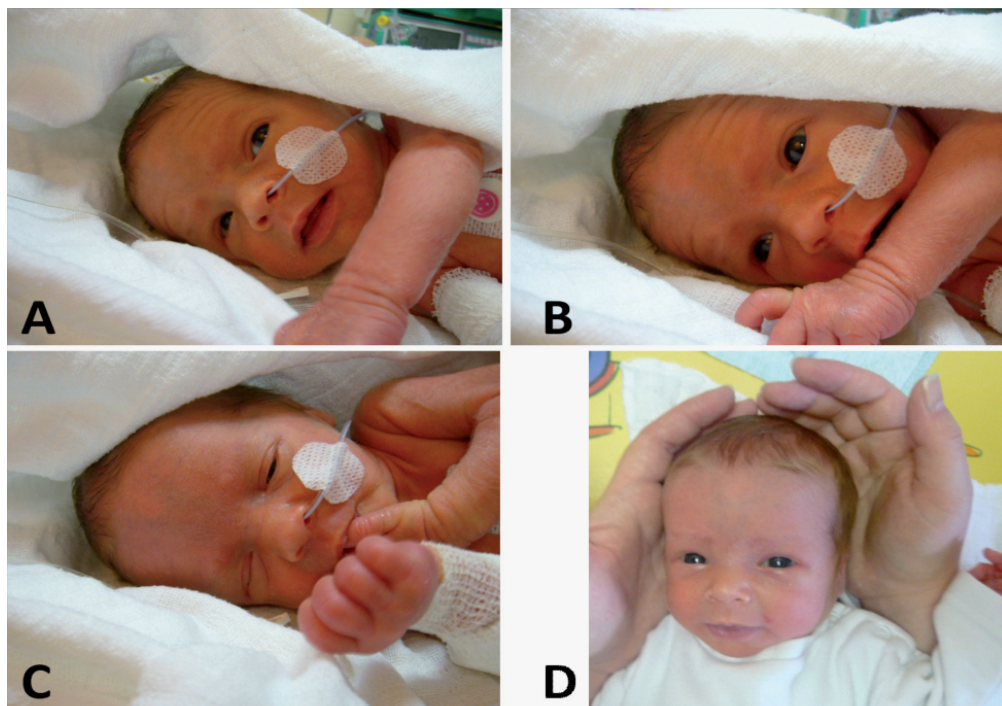


Figura 6-2. Señales de autorregulación. A-Capacidad de atención; B-Movimientos modulados; C-Succión no nutritiva; D-Mirada vivaz.

PRINCIPALES CONSECUENCIAS DEL ESTRÉS EN EL DESARROLLO FETAL

He considerado necesario referirme brevemente al estrés materno-fetal y su influencia en el curso de la gestación.

El estrés es producido por diferentes factores, reconocido como una amenaza a la homeostasis que activa un conjunto de reacciones que implican respuestas conductuales y fisiológicas que permiten al organismo responder al estresor de la manera más adaptada posible. La respuesta al estrés está mediada por dos sistemas entrelazados entre sí: el sistema simpático-adrenomedular (SAM), responsable de la liberación de adrenalina de la médula suprarrenal y el sistema simpático hipotalámico-hipofisiario-adrenocortical (HPA), que se encarga de la producción de glucocorticoides.

El crecimiento y desarrollo intrauterino es el producto del balance entre la conveniencia de crecimiento y el riesgo latente de mortalidad en su medio. Los avances en la neurobiología nos aportan los fundamentos teóricos del estrés prenatal y neonatal. Es importante advertir y señalar los factores causales de estrés para poder evitarlos o atenuarlos. Diversos estudios muestran que el estrés fetal no sólo tiene consecuencias durante la gestación, sino que también pueden manifestarse a lo largo de la vida.

La función principal del estrés es proteger al organismo durante un tiempo determinado. Cuando la situación de estrés va hacia la cronicidad puede afectar al desarrollo neurológico fetal.

En las últimas décadas se ha resignificado el término fenotipo y se lo sustituye por expresión fenotípica. De este modo, deja de hacer referencia exclusiva a las características morfológicas y adhiere a la fisiología, a las propiedades bioquímicas y al comportamiento, que permiten hacer alusión a la plasticidad fenotípica.

El fenotipo es modelado por la interacción entre el genotipo y el medio ambiente. Las hormonas del estrés que se producen durante el desarrollo tienen la capacidad de influir sobre el fenotipo modificándolo.

POTENCIALES CAUSAS DEL ESTRÉS

Factores intrínsecos

El estado psicológico premórbido, embarazo que cursa con ansiedad y angustia,