

Grundlagen der Bindungstheorie

- Bindung ist für das Leben so grundlegend wie Luft zum Atmen und Ernährung
- Die emotionale Bindung sichert das Überleben und die Entwicklung des Säuglings

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP
SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Grundlagen der Bindungstheorie

*"Bindung ist das gefühlsgetragene Band,
das eine Person zu einer anderen
spezifischen Person anknüpft und das sie
über Raum und Zeit miteinander verbindet.,,"*

John Bowlby

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP
SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



50 JAHRE GEBEN
FÜR KINDER IM LEBEN

Grundlagen der Bindungstheorie

- Säuglinge entwickeln in den ersten Lebensjahren eine besondere, emotionale Bindung an eine Hauptbindungsperson (Bonding)
- Diese emotionale Bindung sichert das Überleben des Säuglings
- Die Bindungsperson ist der „sichere emotionale Hafen“

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

Z i F F ®
Therapie & Fortbildungen



Grundlagen der Bindungstheorie

- Angst und Trennung aktiviert das Bindungsbedürfnis
- körperliche Nähe zur Bindungsperson beruhigt das Bindungsbedürfnis wieder
- Die primäre Bindungsperson muss nicht die leibliche Mutter oder der leibliche Vater sein

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

Z i f f®
Therapie & Fortbildungen



Grundlagen der Bindungstheorie

- Es werden 4 Typen/ Qualitäten von Bindungsverhalten unterschieden
- Sichere Bindung
- Unsicher – vermeidende Bindung
- Unsicher – ambivalente Bindung
- Unsicher – desorganisierte Bindung

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP
SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Grundlagen der Bindungstheorie

Sichere Bindung

- Trennungsprotest
- Weinen, Rufen, aktive Suche nach der Bindungsperson, Wunsch nach Körperkontakt
- Beruhigung durch Körperkontakt mit der Bindungsperson nach deren Rückkehr
- Fortsetzung der Exploration nach kurzer Beruhigungszeit

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP
SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Grundlagen der Bindungstheorie

Unsicher – vermeidende Bindung

- kaum oder kein Trennungsprotest
- eingeschränktes Spiel während der Trennung
- kein Wunsch nach Körperkontakt bei Rückkehr der Bindungsperson
- aktive Distanzierung von Bindungsperson

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP
SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Grundlagen der Bindungstheorie

Unsicher – ambivalente Bindung

- extremer Trennungsprotest
- starkes Weinen, hohe Erregung
- keine Beruhigung nach Rückkehr der Bindungsperson trotz Körperkontakt
- Nähesuchen und Aggression gleichzeitig
- keine Rückkehr zum entspannten Spiel möglich

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr

MITOCHONDRIEN, AD(H), PATIENTEN-THERAPEUTEN-BEZIEHUNG, LESEN & SCHREIBEN, BOVAH & SI, AFFOLTER, AVWS, WKZ, INTERAKTIVE, SOMATOFORME, SOMATISIERUNG, NORMSCHER, DIALOG, SPOT, CMD, DYSKAL, THERAPIE, THERAPEUTEN, BOVAH & SI, AFFOLTER, AVWS, WKZ, INTERAKTIVE, SOMATOFORME, SOMATISIERUNG, NORMSCHER, DIALOG, SPOT, CMD, DYSKAL

TOP SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen

50 JAHRE
KONVULSIONEN
LÖSBY
FÜR KINDER IM LEBEN

Grundlagen der Bindungstheorie

Unsicher – desorganisierte Bindung

- widersprüchliche Verhaltensweisen von Nähesuchen und Vermeidung
- Verhaltensstereotypien (Hin und Herschwingen)
- Einfrieren von Bewegung und Mimik
- Beginnende Psychopathologie (Brisch)

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP
SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Grundlagen der Bindungstheorie

Bindung und psychische Entwicklung

Sichere Bindung → **SCHUTZ**

Un-sichere Bindung → **RISIKO**

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP SECRET

**THERAPIE
IM
FADENKREUZ**

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr

Grundlagen der Bindungstheorie

Sichere Bindung

- Schutzfaktor bei Belastungen (Resilienz)
- Mehr Bewältigungsstrategien
- Mehr gemeinschaftliches Verhalten, Beziehungen
- Empathie für emotionale Situation von anderen Menschen
- Mehr Kreativität, Flexibilität und Ausdauer
- Bessere Gedächtnisleistungen und besseres Lernen



TOP SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

Z i F F[®]
Therapie & Fortbildungen



50 JAHRE
KINDERSCHUTZVERBAND
1968-2018

Grundlagen der Bindungstheorie

Un-Sichere Bindung

- Risikofaktor bei Belastungen, weniger Bewältigungsmöglichkeiten
- Lösungen von Problemen eher alleine
- Rückzug aus gemeinschaftlichen Aktivitäten, weniger Beziehungen
- schlechtere Gedächtnisleistungen und Lernen

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

Z i f f[®]
Therapie & Fortbildungen



Erkenntnisse für die Praxis

- **Sicheres** Erforschen der Umwelt als eine wichtige Grundlage des Lernens
- Bindungsbedürfnis aktiviert → kaum Möglichkeiten sich auf weiteres zu konzentrieren
- Verarbeitung neuer Eindrücke und Fertigkeiten wesentlicher Bestandteil Ihrer Arbeit!

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP
SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen



Erkenntnisse für die Praxis

- Reflektion der Eltern – Beziehung im Erstgespräch
- Teilnahme der Bezugsperson an der Therapie
- Beobachtung des Eltern - Kind Verhaltens
- Wie reagieren die Eltern im Therapieverlauf
- Welche Ressourcen können unterstützend miteinbezogen werden (loben, motivieren, stützen)

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



**THERAPIE
IM
FADENKREUZ**

Z i f f
Therapie & Fortbildungen



Erkenntnisse für die Praxis

- Bindungserfahrungen von Eltern übertragen sich auf ihre Kinder
- Möglichkeit des Lernens am Modell für Eltern und Kind
- Alternative Verhaltensmuster im Umgang mit Stress ansprechen bzw. einüben
- Weiterleiten an Beratungsstellen

Mi 27. Juni 2018
9.00 - 16.15 Uhr



TOP SECRET

THERAPIE
IM
FADENKREUZ

ZIFF®
Therapie & Fortbildungen

