



Die Schulzeit  
ist die  
schönste Zeit  
im Leben.

Quelle: überraschend viele Erwachsene ...



# ICD-Kriterien: Unaufmerksamkeit

- Flüchtigkeitsfehler bei Aufgaben
- geringe Ausdauer
- (scheinbar) schlechtes Zuhören
- Tätigkeiten werden häufig nicht zu Ende gebracht
- Organisationsprobleme
- Vermeiden längerer geistiger Anstrengung
- Verlust von Materialien, Vergesslichkeit
- Ablenkbarkeit



# ... schwierige Kinder:



TOP SECRET

THERA  
IM  
FADENK

ZIFF®  
Therapie & Fortbildungen



# ... schwierige Kinder:



Mi 2  
9.0

TOP  
SECRET

THERA  
IM  
FADENK

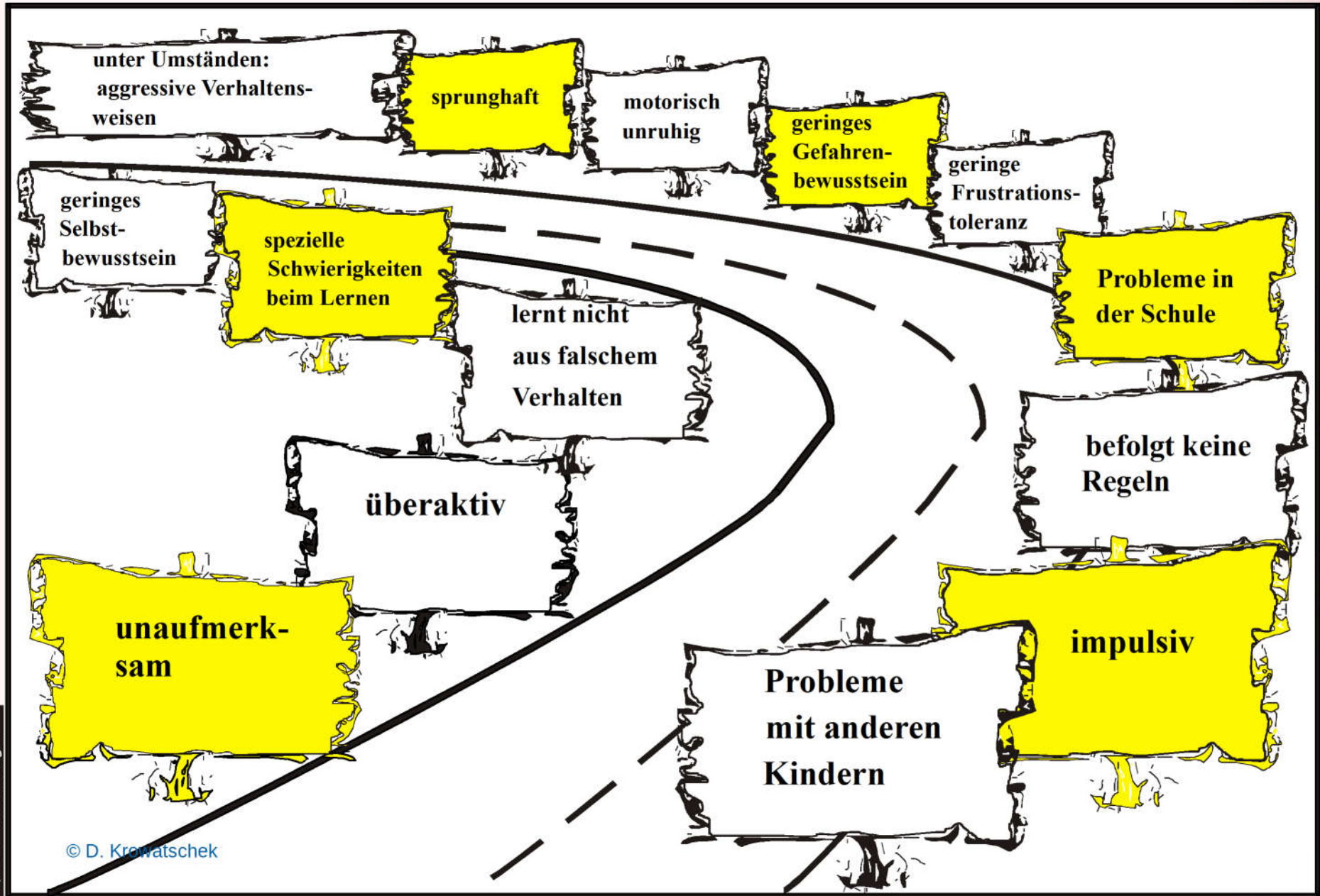
ZIFF®

Therapie & Fortbildungen

ZIFF®

Therapie & Fortbildungen





© D. Krowatschek

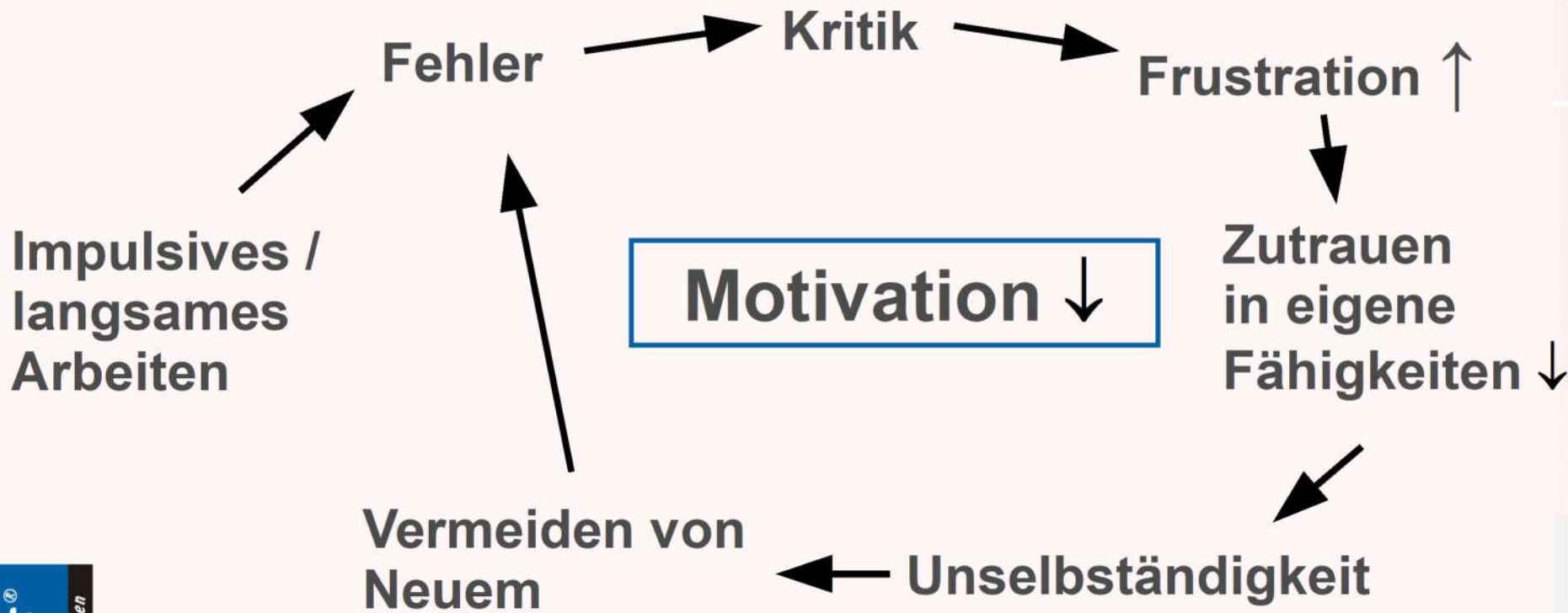


TOP  
CRET

THERA  
IM  
FADENK

Z i f f  
Therapie & Fortbildungen

# Wie viele Schulprobleme entstehen:



Mi 2  
9.0

TOP SECRET

THERA  
IM  
FADENK

ZIFF®  
Therapie & Fortbildungen

# Sinnvolles Arbeitsverhalten in fünf Schritten

1. *Was sollst du tun?* → Aufgabenstellung lesen
2. *Sag es laut!* → Noch einmal laut wiederholen,  
was zu tun ist
3. *Schritt für Schritt zur Lösung:* → nötigenfalls dabei  
sprechen
4. *Und am Ende noch mal?* → Kontrollieren,  
Fehler verbessern
5. *Gut gemacht!* → *Was kannst du zu dir sagen?*  
Selbstlob



# Marburger Konzentrations- trainings (MKT)

- Entwickelt von  
Dieter Krowatschek (1941–2011)
- für Schul- und Vorschulkinder,  
Jugendliche
- Kurzintervention für  
Gruppen von 3–8
- ressourcenorientiert,  
kindgerecht, pragmatisch



# Ziele eines Konzentrationstrainings

- Erhöhung der Selbststeuerung und Selbständigkeit bei der Aufgabebearbeitung
- größere Motivation durch erfolgreicherer Bearbeiten von Aufgaben
- Angemessener Umgang mit Fehlern
- Erhöhung der Selbstakzeptanz
- (Positive Veränderung der Situation des Kindes durch intensiven Kontakt zu Eltern und Schule)

# Methoden des MKT

- Methode des Inneren Sprechens (nach Meichenbaum & Goodman)
- Entspannungsübung
- Einüben von Aufgabeanfang und Kontrolle
- Loben, loben, loben, loben, loben –!
- Verstärkung mit Punkten und Preisen
- klare Strukturen
- Erwachsene als Vorbilder
- Anbahnen kognitiver Umstrukturierung
- Spaß




# Methoden des MKT

1 Strichmuster fortsetzen

Name: \_\_\_\_\_

Setze das Muster fort.

Du hast es gemacht!






Mi 2  
9.0

TOP SECRET

THERA  
IM  
FADENK

ZIFF®  
Therapie & Fortbildungen

# Methoden des MKT

## Coaching:

*„Coaching ist das kleinschrittige, alltägliche Bekräftigen von scheinbar Selbstverständlichem. Dadurch wird Verhalten dauerhaft aufgebaut.“*

## Vorgehen

- Arbeit nur an einer Verhaltensweise
- *Genau* sagen, was gut war
- Bemühungen und kleine Schritte loben
- viel Lob!
- Lob und Kritik nicht miteinander vermischen

# Zusammenfassung:

- Vielen Kindern mit Lernproblemen fehlt Motivation.
- Motivation lässt sich „künstlich“ aufbauen ...
- ... und mit Erfolgserlebnissen stabilisieren.
- Klare Strukturen sind hilfreich!
- Kinder lernen den Umgang mit Aufgaben, den Einsatz von Hilfsmitteln, wie man mit Fehlern zurechtkommt ...
- ... und: „Ich kann etwas tun!“